Dane aktualne na dzień: 05-11-2026 19:23

Link do produktu: https://megamarketonline.pl/vegecomplex-cholina-p-3840.html



VEGECOMPLEX cholina

Cena brutto	**32,10 zł**
Cena netto	**29,72 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Stan magazynowy	**41 szt.**
Numer katalogowy	**003840-MMO**
Kod producenta	**5903631208423**
Kod EAN	**5903631208423**

Opis produktu

Przeznaczenie

Uzupełnienie diety w witaminy i składniki mineralne, ważne dla: odporności (**witaminy A, D, B6, B12** oraz **cynk, selen i żelazo**); utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów i pracy wątroby (**cholina**); produkcji hormonów tarczycy i pracy tarczycy (**jod**); zdrowych kości (**witamina D, cynk, wapń**).

Wapń

- przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego przekaźnictwa nerwowego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu enzymów trawiennych,
- bierze udział w procesie podziału i specjalizacji komórek,
- jest potrzebny do utrzymania zdrowych kości,
- jest potrzebny do utrzymania zdrowych zębów.

Żelazo

- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny,
- pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

Selen

- przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy,
- pomaga zachować zdrowe włosy,
- pomaga zachować zdrowe paznokcie,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,

- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy,
- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Witamina D

- pomaga w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi,
- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- bierze udział w procesie podziału komórek.

Witamina B2 (Ryboflawina)

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu czerwonych krwinek,
- pomaga zachować zdrową skórę,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza,
- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym,
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Witamina A

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych,
- pomaga zachować zdrową skórę,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- odgrywa rolę w procesie specjalizacji komórek.

Witamina B6

- pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny,
- pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny,
- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- przyczynia się zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia,
- przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej.

Jod

- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga zachować zdrową skórę,
- pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy.

Witamina B12 (metylokobalamina)

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,
- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia,
- odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

Cynk

- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,

- pomaga w utrzymaniu prawidłowej równowagi kwasowo-zasadowej,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu węglowodanów,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych,
- pomaga w prawidłowej syntezie DNA,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu kwasów tłuszczowych,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu witaminy A,
- pomaga w prawidłowej syntezie białka,
- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości,
- pomaga zachować zdrowe włosy,
- pomaga zachować zdrowe paznokcie,
- pomaga zachować zdrową skórę,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu testosteronu we krwi,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia,
- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym,
- bierze udział w procesie podziału komórek.

Cholina

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów,

Zalety

- starannie wyselekcjonowane źródło surowca,
- bez substancji konserwujących,
- bez przeciwzbrylaczy,
- bez sztucznych barwników (przezroczysta kapsułka),
- czarne opakowanie chroni zawartość przed niepożądanym działaniem promieni UV,
- bezbarwna kapsułka pochodzenia roślinnego,
- prosto od producenta z Polski.

Składniki

Dwuwinian choliny, węglan wapnia, kapsułka (substancja glazurująca - hydroksypropylometyloceluloza), jod z alg (Fucus vesiculosus), ekstrakt z nasion **selera** zwyczajnego (Apium graveolens semen), ekstrakt z korzenia marchwi zwyczajnej (Daucus carota L.), fumaran żelaza (II), diglicynian cynku, drożdże wzbogacone w selen (Saccharomyces cerevisiae), witamina D (cholekalcyferol), witamina A (octan retinolu), witamina B6 (pirydoksalo-5-fosforan), ryboflawina (witamina B2), witamina B12 (metylokobalamina).

Dzienna porcja

Ilość w 2 kapsułkach / Zalecanej dziennej porcji

- Wapń - 120 mg / 15% RWS*
- Cholina - 120 mg
- Jod - 150 µg / 100% RWS*
- Ekstrakt z selera - 100 mg
- Ekstrakt z marchwi - 100 mg
- Żelazo - 14 mg / 100% RWS*
- Cynk - 10 mg / 100% RWS*
- Selen - 55 µg / 100% RWS*
- Witamina D - 50 µg / 1000% RWS*
- Witamina A - 800 µg / 100% RWS*
- Witamina B6 - 1,4 mg / 100% RWS*
- Witamina B2 - 1,4 mg / 100% RWS*
- Witamina B12 - 2,5 µg / 100% RWS*

*RWS - Referencyjne wartości spożycia.

Zalecane spożycie

Dorośli, 1 kapsułka 2 razy dziennie, w trakcie posiłku, popijając wodą. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Sposób przechowywania

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w suchym, nienasłonecznionym miejscu, w temperaturze pokojowej.

Ważne uwagi

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Nie zaleca się stosowania przez kobiety w ciąży i karmiące piersią. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników preparatu.

Ilość

60 kapsułek wegetariańskich - wystarcza na 30 dni.