Dane aktualne na dzień: 13-11-2026 03:00

Link do produktu: https://megamarketonline.pl/przed-ciaza-kwas-foliowy-witaminy-i-mineraly-p-3809.html



PRZED CIĄŻĄ kwas foliowy, witaminy i minerały

Cena brutto	**47,60 zł**
Cena netto	**44,07 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Stan magazynowy	**41 szt.**
Numer katalogowy	**003809-MMO**
Kod producenta	**5903631208874**
Kod EAN	**5903631208874**

Opis produktu

Przeznaczenie

Dla kobiet starających się o dziecko jako uzupełnienie diety w witaminy, minerały i ekstrakt z **lucerny siewnej**. Uzupełniające spożycie **kwasu foliowego** zwiększa poziom **folianów** u matki. Niski poziom **folianów** u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu. Korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg **kwasu foliowego** przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu. **Cynk** pomaga w utrzymaniu płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych. **Lucerna siewna** wpływa pozytywnie na funkcje seksualne u kobiet. **Witamina B6** przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej. **Wapń** oraz **witamina A** odgrywają rolę w procesie specjalizacji komórek. **Magnez, żelazo, cynk, witamina D, wapń, witamina B12** oraz **kwas foliowy** odgrywają rolę w procesie podziału komórek.

Wapń

- przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego przekaźnictwa nerwowego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu enzymów trawiennych,
- bierze udział w procesie podziału i specjalizacji komórek,
- jest potrzebny do utrzymania zdrowych kości,
- jest potrzebny do utrzymania zdrowych zębów.

Witamina B3 (Niacyna)

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych,
- pomaga zachować zdrową skórę,
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Żelazo

- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny,
- pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

Witamina E

- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Selen

- przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy,
- pomaga zachować zdrowe włosy,
- pomaga zachować zdrowe paznokcie,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy,
- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Witamina D

- pomaga w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi,
- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- bierze udział w procesie podziału komórek.

Mangan

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- przyczynia się do utrzymania zdrowych kości,
- pomaga w prawidłowym tworzeniu tkanek łącznych,
- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Molibden

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu aminokwasów siarkowych.

Witamina B2 (Ryboflawina)

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu czerwonych krwinek,
- pomaga zachować zdrową skórę,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza,
- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym,
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Witamina A

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych,
- pomaga zachować zdrową skórę,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- odgrywa rolę w procesie specjalizacji komórek.

Witamina K

- przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi,
- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.

Witamina B6

- pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny,
- pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny,
- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- przyczynia się zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia,
- przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej.

Witamina B1 (Tiamina)

- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

Foliany (Kwas foliowy)

- przyczyniają się do wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży,
- pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów,
- pomagają w prawidłowej produkcji krwi,
- pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny,
- pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,
- pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia,
- biorą udział w procesie podziału komórek.

Jod

- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga zachować zdrową skórę,
- pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy.

Witamina B12 (metylokobalamina)

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,
- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia,
- odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

Biotyna

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych,
- pomaga zachować zdrowe włosy,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych,
- pomaga zachować zdrową skórę.

Witamina C

- pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu,
- zwiększa przyswajanie żelaza niehemowego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego w trakcie i po wysiłku fizycznym,
- pomaga w regeneracji zredukowanej formy witaminy E,
- przyczynia się do ochrony składników komórkowych przed uszkodzeniem oksydacyjnym.

Cynk

- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,

- pomaga w utrzymaniu prawidłowej równowagi kwasowo-zasadowej,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu węglowodanów,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych,
- pomaga w prawidłowej syntezie DNA,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu kwasów tłuszczowych,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu witaminy A,
- pomaga w prawidłowej syntezie białka,
- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości,
- pomaga zachować zdrowe włosy,
- pomaga zachować zdrowe paznokcie,
- pomaga zachować zdrową skórę,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu testosteronu we krwi,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia,
- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym,
- bierze udział w procesie podziału komórek.

Cholina

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu wątroby,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów.

Magnez

- pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- pomaga w prawidłowej syntezie białka,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,
- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości,
- pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów,
- odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

Zalety

- starannie wyselekcjonowane źródło surowca,
- bez substancji konserwujących,
- bez przeciwzbrylaczy,
- bez sztucznych barwników (przezroczysta kapsułka),
- czarne opakowanie chroni zawartość przed niepożądanym działaniem promieni UV,
- bezbarwna kapsułka pochodzenia roślinnego,
- prosto od producenta z Polski.

Składniki

Węglan wapnia (wapń), tlenek magnezu (magnez), dwuwinian choliny (cholina), kapsułka (substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza), ekstrakt z ziela lucerny siewnej (Medicago sativa L.), substancja wypełniająca (celuloza), witamina C (kwas L-askorbinowy), fumaran żelaza (II) (żelazo), cytrynian cynku (cynk), cholekalcyferol (witamina D), glukonian manganu (mangan), amid kwasu nikotynowego (niacyna), octan DL-alfa tokoferylu (witamina E), molibdenian (VI) sodu (molibden), L-selenometionina (selen), menachinon (witamina K2 MK7), octan retinylu (witamina A), pirydoksalo-5-fosforan (witamina B6), chlorowodorek tiaminy (tiamina), sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego (kwas foliowy), ryboflawina (witamina B2), metylokobalamina (witamina B12), jodek potasu (jod).

Dzienna porcja

Ilość w 3 kapsułkach / Zalecanej dziennej porcji

- Ekstrakt z lucerny siewnej - 300 mg
- Wapń - 300 mg / 37,5% RWS*
- Magnez - 300 mg / 80% RWS*
- Cholina - 150 mg

- Witamina C - 70 mg / 87,5% RWS*
- Żelazo - 18 mg / 129% RWS*
- Cynk - 8 mg / 80% RWS*
- Witamina D - 50 µg 2000 IU / 1000% RWS*
- Mangan - 1,8 mg / 90% RWS*
- Niacyna - 14 mg / 87,5% RWS*
- Witamina E - 10 mg / 83% RWS*
- Molibden - 45 µg / 90% RWS*
- Selen - 40 µg / 73% RWS*
- Witamina K - 90 µg / 120% RWS*
- Witamina A - 600 µg / 75% RWS*
- Witamina B6 - 1,3 mg / 93% RWS*
- Tiamina - 1,1 mg / 100% RWS*
- Ryboflawina - 1,1 mg / 79% RWS*
- Kwas foliowy - 600 µg / 300% RWS*
- Jod - 150 µg / 100% RWS*
- Witamina B12 - 2,4 µg / 96% RWS*

*RWS - Referncyjna wartość spożycia.

Zalecane spożycie

Spożywać 1 kapsułkę 3 razy dziennie, po posiłku, popijając wodą. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym, nienasłonecznionym miejscu, w temp. do 25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Ważne uwagi

Produkt przeznaczony jest dla kobiet w wieku rozrodczym. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Istnieje wiele czynników ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu. Zmiana jednego z tych czynników ryzyka może wywierać korzystny wpływ lub nie wywierać go. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników preparatu.

Ilość

60 kapsułek wegetariańskich - wystarcza na 20 dni.