Dane aktualne na dzień: 06-11-2026 00:34

Link do produktu: https://megamarketonline.pl/multiwitamina-krzem-bor-jod-p-3842.html



MULTIWITAMINA krzem, bor, jod

Cena brutto	**47,60 zł**
Cena netto	**44,07 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Stan magazynowy	**41 szt.**
Numer katalogowy	**003842-MMO**
Kod producenta	**5903631208348**
Kod EAN	**5903631208348**

Opis produktu

Przeznaczenie

Kwas foliowy, witamina A, D, B6 i B12 miedź, selen i żelazo, wspomagają układ odpornościowy. **Witamina D, K, mangan i wapń** wspierają zdrowe kości. **Niacyna, witamina B2, B1, B6 i B12, biotyna, jod, miedź i wapń** wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego.

Wapń

- przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego przekaźnictwa nerwowego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu enzymów trawiennych,
- bierze udział w procesie podziału i specjalizacji komórek,
- jest potrzebny do utrzymania zdrowych kości,
- jest potrzebny do utrzymania zdrowych zębów.

Witamina B3 (Niacyna)

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych,
- pomaga zachować zdrową skórę,
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Żelazo

- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny,
- pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,

- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

Witamina E

- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Selen

- przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy,
- pomaga zachować zdrowe włosy,
- pomaga zachować zdrowe paznokcie,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy,
- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Witamina D

- pomaga w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi,
- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- bierze udział w procesie podziału komórek.

Mangan

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- przyczynia się do utrzymania zdrowych kości,
- pomaga w prawidłowym tworzeniu tkanek łącznych,
- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Molibden

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu aminokwasów siarkowych.

Kwas pantotenowy

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- przyczynia się do prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekaźników,
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia,
- pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie.

Witamina B2 (Ryboflawina)

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu czerwonych krwinek,
- pomaga zachować zdrową skórę,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza,
- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym,
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Witamina A

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych,
- pomaga zachować zdrową skórę,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- odgrywa rolę w procesie specjalizacji komórek.

Witamina K

- przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi,

- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.

Witamina B6

- pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny,
- pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny,
- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- przyczynia się zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia,
- przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej.

Witamina B1 (Tiamina)

- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

Miedź

- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu tkanek łącznych,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji włosów,
- pomaga w prawidłowym transporcie żelaza w organizmie,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji skóry,
- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Foliany (Kwas foliowy)

- przyczyniają się do wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży,
- pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów,
- pomagają w prawidłowej produkcji krwi,
- pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny,
- pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,
- pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia,
- biorą udział w procesie podziału komórek.

Chrom

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi.

Jod

- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga zachować zdrową skórę,
- pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy.

Witamina B12 (metylokobalamina)

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,
- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia,
- odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

Biotyna

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych,
- pomaga zachować zdrowe włosy,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych,
- pomaga zachować zdrową skórę.

Zalety

- starannie wyselekcjonowane źródło surowca,
- bez substancji konserwujących,
- bez przeciwzbrylaczy,
- bez sztucznych barwników (przezroczysta kapsułka),
- czarne opakowanie chroni zawartość przed niepożądanym działaniem promieni UV,
- kapsułka pochodzenia roślinnego,
- prosto od producenta z Polski.

Składniki

Węglan wapnia, kapsułka (substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza), fumaran żelaza, witamina E (octan DL-alfa tokoferylu), drożdże wzbogacone w selen (Saccharomyces cerevisiae), ekstrakt z pędów bambusa zwyczajnego standaryzowany na 70% krzemionki (Bambusa vulgaris), witamina D (cholekalcyferol), glukonian manganu, kwas borowy, niacyna (amid kwasu nikotynowego), molibdenian sodu, kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), witamina K (Menachinon Mk-7), witamina A (octan retinylu), diglicynian miedzi, witamina B6 (pirydoksalo-5-fosforan), tiamina (chlorowodorek tiaminy), ryboflawina (witamina B2), kwas foliowy (L-metylofolian wapnia), pikolinian chromu, jodek potasu, biotyna (D-biotyna), witamina B12 (metylokobalamina).

Dzienna porcja

Ilość w 1 kapsułce / Zalecanej dziennej porcji

- Wapń - 120 mg / 15% RWS*
- Żelazo - 14 mg / 100% RWS*
- Witamina E - 12 mg / 100% RWS*
- Selen (drożdże selenowe) - 55 µg / 100% RWS*
- Ekstrakt z pędów bambusa - 25,7 mg, w tym:
- **krzemionka** - 18 mg
- **krzem** - 8,49 mg
- Witamina D - 50 µg / 1000% RWS*
- Mangan - 1,8 mg / 90% RWS*
- Bor - 3 mg
- Niacyna - 16 mg / 100% RWS*
- Molibden - 50 µg / 100% RWS*
- Kwas pantotenowy - 6 mg / 100% RWS*
- Witamina K - 75 µg / 100% RWS*
- Witamina A - 800 µg / 100% RWS*
- Miedź - 1 mg / 100% RWS*
- Witamina B6 - 1,4 mg / 100% RWS*
- Tiamina - 1,1 mg / 100% RWS*
- Ryboflawina - 1,4 mg / 100% RWS*
- Kwas foliowy - 600 µg / 300% RWS*
- Chrom - 40 µg / 100% RWS*
- Jod - 150 µg / 100% RWS*
- Biotyna - 50 µg / 100% RWS*
- Witamina B12 - 2,5 µg / 100% RWS*

*RWS - Referencyjna wartość spożycia.

Zalecane spożycie

Dorośli, 1 kapsułka raz dziennie, przed posiłkiem, popijając wodą. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu

dnia.

Sposób przechowywania

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej.

Ważne uwagi

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Nie zaleca się stosowania przez kobiety w ciąży i karmiące piersią. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników preparatu.

Ilość

90 kapsułek - wystarcza na 90 dni.