

Link do produktu: <https://megamarketonline.pl/laktacja-dla-kobiet-karmiacych-p-3808.html>

## LAKTACJA dla kobiet karmiących

Cena brutto	<b>56,70 zł</b>
Cena netto	<b>52,50 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Stan magazynowy	<b>32 szt.</b>
Numer katalogowy	<b>003808-MMO</b>
Kod producenta	<b>5903631208850</b>
Kod EAN	<b>5903631208850</b>

### Opis produktu

### Przeznaczenie

Dla kobiet będących w trakcie laktacji jako uzupełnienie diety w witaminy, minerały, **cholinę**, **kwias DHA** oraz **ekstrakt z kozieradki** i **aksamitki wzniesionej**. **Kozieradka** wspiera produkcję mleka kobiecego i regenerację organizmu po porodzie. Spożywanie **kwiasu dokozaheksaenowego (DHA)** przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój mózgu oraz oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią. **Foliany** pomagają w syntezie aminokwasów oraz produkcji krwi. **Wapń** jest potrzebny do utrzymania zdrowych kości i zębów. **Magnez**, **witamina B6** i **B12** przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. **Żelazo** pomaga w transporcie tlenu w organizmie oraz prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny. **Witamina D** wpływa korzystnie na odporność. **Jod** pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i właściwym jej funkcjonowaniu.

#### Wapń

- przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego przewodnictwa nerwowego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu enzymów trawiennych,
- bierze udział w procesie podziału i specjalizacji komórek,
- jest potrzebny do utrzymania zdrowych kości,
- jest potrzebny do utrzymania zdrowych zębów.

#### Żelazo

- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny,
- pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

#### Witamina E



- 
- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

#### **Witamina D**

- pomaga w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi,
- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- bierze udział w procesie podziału komórek.

#### **Witamina A**

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych,
- pomaga zachować zdrową skórę,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- odgrywa rolę w procesie specjalizacji komórek.

#### **Witamina B6**

- pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny,
- pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny,
- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- przyczynia się zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia,
- przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej.

#### **Foliany (Kwas foliowy)**

- przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży,
- pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów,
- pomagają w prawidłowej produkcji krwi,
- pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny,
- pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,
- pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia,
- biorą udział w procesie podziału komórek.

#### **Jod**

- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga zachować zdrową skórę,
- pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy.

#### **Witamina B12 (metylokobalamina)**

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,
- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia,
- odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

#### **Cholina:**

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu wątroby,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów.



## Magnez

- pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- pomaga w prawidłowej syntezie białka,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,
- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości,
- pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów,
- odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

## Zalety

- starannie wyselekcjonowane źródło surowca,
- bez substancji konserwujących,
- bez przeciwbrylaczy,
- bez sztucznych barwników (przezroczysta kapsułka),
- czarne opakowanie chroni zawartość przed niepożądanym działaniem promieni UV,
- bezbarwna kapsułka pochodzenia roślinnego,
- prosto od producenta z Polski.

## Składniki

Olej z mikroalg Schizochytrium sp., węglan wapnia (wapń), dwuwynian choliny (cholina), substancja wypełniająca: celuloza, kapsułka (substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza), tlenek magnezu (magnez), ekstrakt z nasion kozieradki pospolitej (*Trigonella foenum-graecum* L.), fumaran żelaza (II) (żelazo), octan DL-alfa tokoferylu (witamina E), cholekalcyferol (witamina D), ekstrakt z kwiatu aksamitki wzniesionej (*Tagetes erecta* L.), octan retinylu (witamina A), 5'-fosforan pirydoksalu (witamina B6), L-metylofolian wapnia (kwas foliowy), jodek potasu (jod), metylokobalamina (witamina B12).

## Dzienna porcja

### Ilość w 3 kapsułkach / Zalecanej dziennej porcji

- Olej z mikroalg Schizochytrium sp. - 1180 mg, w tym:
- **kwas DHA (dokozaheksaenowy)** - 200 mg
- Wapń - 150 mg / 19% RWS\*
- Cholina - 100 mg
- Magnez - 100 mg / 27% RWS\*
- Ekstrakt z kozieradki pospolitej - 120 mg
- Żelazo - 10 mg / 71% RWS\*
- Witamina E - 8 mg / 67% RWS\*
- Witamina D - 50 µg 2000 IU / 1000% RWS\*
- Ekstrakt z aksamitki wzniesionej - 10 mg, w tym:
- **luteina** - 2 mg
- Witamina A - 500 µg / 62,5% RWS\*
- Witamina B6 - 1 mg / 71% RWS\*
- Kwas foliowy - 500 µg / 250% RWS\*
- Jod - 150 µg / 100% RWS\*
- Witamina B12 - 1,5 µg / 60% RWS\*

\*RWS - Referencyjna wartość spożycia.

## Zalecane spożycie

Spożywać 1 kapsułka 3 razy dziennie, po posiłku, popijając wodą. Produkt przeznaczony dla kobiet karmiących. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

## Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym, nienasłonecznionym miejscu, w temp. do 25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci.



---

## Ważne uwagi

Produkt przeznaczony jest dla kobiet karmiących. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia. W przypadku występowania chorób lub stosowania produktów leczniczych skonsultuj przyjmowanie suplementu diety z lekarzem. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników preparatu.

## Ilość

60 kapsułek wegetariańskich - wystarcza na 20 dni.

