

Link do produktu: <https://megamarketonline.pl/elastyczny-trener-do-rozciagania-palcow-silikonowy-ekspander-do-cwiczen-dloni-i-rehabilitacji-p-12017.html>



## Elastyczny trener do rozciągania palców silikonowy ekspander do ćwiczeń dłoni i rehabilitacji

Cena brutto	<b>45,00 zł</b>
Cena netto	<b>36,59 zł</b>
Stan magazynowy	<b>24 szt.</b>
Numer katalogowy	<b>464408376</b>
Kod producenta	<b>BLAGC9PFO7</b>
Kod EAN	<b>5906476036718</b>

### Opis produktu

## Elastyczny ekspander do palców silikonowy

### ☐ Trening siły palców i dłoni

**Elastyczny ekspander do palców z silikonu** to doskonałe narzędzie do **rozwijania siły, zręczności i wytrzymałości** dłoni.

Polecany dla **sportowców (wspinaczka, tenis, boks), muzyków (gitara, pianino, skrzypce)** oraz do **codziennych czynności**.

✓ Poprawia precyzję ruchów, zmniejsza napięcie i wspomaga **rehabilitację po urazach**.

### ☐ 6 poziomów oporu

☐ Trener oferuje **6 poziomów oporu**: 6.6lb, 8.8lb, 11lb, 13lb, 17lb, 21lb — odpowiedni dla początkujących i zaawansowanych.

☐ Możliwość **stopniowego zwiększania oporu** wraz z poprawą siły chwytu.

➔ Idealny do **indywidualnego planu treningowego**.



---

## ☐ Materiał i wygoda

- ▶ Wykonany z **wysokiej jakości silikonu** — bezpieczny, miękki i **odporny na rozerwania**.
- ▶ **Lekki i kompaktowy** — zmieści się w torbie, plecaku lub kieszeni.
- ▶ Można ćwiczyć **na siłowni, w domu, w pracy lub w podróży**.

## ☐ Dane techniczne

- ☐ **Materiał:** silikon
- ☐ **Poziomy oporu:** 6.6, 8.8, 11, 13, 17, 21 funtów
- ☐ **Kolor:** czarny/szary
- ☐ **Zawartość opakowania:** 1 × trener do ćwiczeń palców, 1 × pasek na nadgarstek

## → Dla kogo jest ten produkt?

- ☐ Dla osób, które chcą **wzmocnić dłonie, zrehabilitować się lub zmniejszyć napięcie po długiej pracy**.
- ☐ Polecany dla **sportowców, muzyków, pracowników biurowych i osób z artretyzmem**.

